

# ¿Necesita Ayuda? ¿Desea Ayudar?

Es Gratis y Confidencial • Disponible las 24 Horas del Dia • En Cualquier Idioma

## ¡LLAME 2-1-1!

Simplemente marcando el 2-1-1 usted puede hablar con un especialista que lo ayudará a encontrar servicios tales como:

Comida • Hogar • Consejería  
Oportunidades de Empleo  
Cuidado de la Salud  
Oportunidades para Voluntariar

Para los telefonos celulares marque (es gratis)

1-888-UW211NC (1-888-892-1162)

[www.nc211.org](http://www.nc211.org)



*A service of your* **United Way**

North Carolina   
**2-1-1**™  
*Get Connected. Get Answers.*