

NEED HELP, BUT DON'T KNOW WHERE TO TURN?

# DIAL 2-1-1

FREE ► CONFIDENTIAL ► 24 HOURS A DAY ► EVERY DAY ► ANY LANGUAGE



## YOUR CONNECTION TO:

- Basic needs - food, clothing, shelter
- Child care services • Consumer help
- Counseling • Crisis intervention
- Health care • Housing • Senior services
- Support groups • Volunteer opportunities



**DIAL 2-1-1 OR TOLL FREE 888-892-1162  
TO SPEAK TO ONE OF OUR SPECIALISTS.**

[WWW.NC211.ORG](http://WWW.NC211.ORG)

North Carolina  
**2-1-1**  
Get Connected. Get Answers.



¿NECESITAS AYUDA, PERO NO SABES ADÓNDE IR?

# LLAME AL 2-1-1

GRATIS ▶ CONFIDENCIAL ▶ 24 HORAS AL DÍA ▶ TODOS LOS DÍAS



SU CONEXIÓN DE:

- Necesidades básicas-comida, ropa, vivienda
- Servicios de cuidado de niños
- Ayuda para el consumidor • Consejería
- Intervención de crisis • Cuidado de salud
- Cuidado en el hogar
- Oportunidades para voluntarias • Y mucho más



MARQUE 2-1-1 O 888-892-1162

O VISÍTENOS EN EL

[WWW.NC211.ORG](http://WWW.NC211.ORG)

North Carolina  
**2-1-1**<sup>TM</sup>  
Conéctese. Consiga las respuestas.

