

NEED HELP, BUT DON'T KNOW WHERE TO TURN?

# DIAL 2-1-1

FREE ► CONFIDENTIAL ► 24 HOURS A DAY ► EVERY DAY ► ANY LANGUAGE

## YOUR CONNECTION TO:

- Basic needs - food, clothing, shelter
- Child care services • Consumer help
- Counseling • Crisis intervention
- Health care • Housing
- Senior services • Support groups
- Volunteer opportunities



DIAL 2-1-1 OR TOLL FREE 888-892-1162  
TO SPEAK TO ONE OF OUR SPECIALIST.

[WWW.NC211.ORG](http://WWW.NC211.ORG)



¿NECESITAS AYUDA, PERO NO SABES ADÓNDE IR?

# LLAME AL 2-1-1

GRATIS ▶ CONFIDENCIAL ▶ 24 HORAS AL DÍA ▶ TODOS LOS DÍAS

## SU CONEXIÓN DE:

- Necesidades básicas -comida, ropa, vivienda
- Servicios de cuidado de niños
- Ayuda para el consumidor
- Consejería
- Intervención de crisis
- Cuidado de salud
- Cuidado en el hogar
- Oportunidades para voluntarias
- Y mucho más



MARQUE 2-1-1 O 888-892-1162  
O VISÍTENOS EN EL

[WWW.NC211.ORG](http://WWW.NC211.ORG)

